



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Panse, Jens

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 177

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:33:41

velocidad: 7.96 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 23(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Glasbachwiese	25.00	3:11:37	7:39	25	44:57	109	59:50	25.00	3:11:37	7:39	53	112	59:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:05:31	7:25	22	38:20	92	1:00:33	50.00	6:17:08	7:32	52	109	2:00:23
Finsterbergen	25.00	3:11:01	7:38	30	56:43	130	1:23:05	75.00	9:28:09	7:34	50	103	3:23:28
Fröttstädt	25.00	3:05:32	7:25	20	53:32	95	1:14:27	100.00	12:33:41	7:32	23	3:06:57	103 4:37:55