



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV 1950 Gotha  
Dorsal: 153

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:44:15

velocidad: 7.85 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 24(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso
Glasbachwiese	25.00	2:37:03	6:16	6	8:18	28	25:16			25.00	2:37:03	6:16	56		119	25:16				
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:44	7:37	22	52:15	109	1:05:46			50.00	5:47:47	6:57	55		116	1:31:02				
Finsterbergen	25.00	3:22:02	8:04	36	1:30:52	157	1:34:06			75.00	9:09:49	7:19	52		110	3:05:08				
Fröttstädt	25.00	3:34:26	8:34	41	1:35:38	167	1:43:21			100.00	12:44:15	7:38	24	4:05:35	109	4:48:29				