



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV 1950 Gotha
Dorsal: 153

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:44:15

velocidad: 7.85 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 24(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	2:37:03	6:16	6	8:18	28	25:16	25.00	2:37:03	6:16	56	119	25:16
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:44	7:37	22	52:15	109	1:05:46	50.00	5:47:47	6:57	55	116	1:31:02
Finsterbergen	25.00	3:22:02	8:04	36	1:30:52	157	1:34:06	75.00	9:09:49	7:19	52	110	3:05:08
Fröttstädt	25.00	3:34:26	8:34	41	1:35:38	167	1:43:21	100.00	12:44:15	7:38	24	4:05:35	109 4:48:29