



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Heideck, Daniel

Asociación: Kerken
Dorsal: 214

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 12:52:14

velocidad: 7.77 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 10(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 9:22:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:14:44	7:47	10	52:17	119	1:02:57	25.00	3:14:44	7:47	11	16:46	123	1:02:57
Floh-Seligenthal	25.00	3:20:02	8:00	11	1:01:57	133	1:15:04	50.00	6:34:46	7:53	9	1:54:14	117	2:18:01
Finsterbergen	25.00	3:06:30	7:27	10	50:48	110	1:18:34	75.00	9:41:16	7:45	10	2:42:04	114	3:36:35
Fröttstädt	25.00	3:10:58	7:38	10	51:37	109	1:19:53	100.00	12:52:14	7:43	10	3:29:32	113	4:56:28