



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Spillecke, Jörg

Asociación: LAC Erdgas Chemnitz
Dorsal: 130

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:55:45

velocidad: 7.73 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 26(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:02:23	7:17	23	35:43	94	50:36	25.00	3:02:23	7:17	2		127	50:36
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:33	7:06	17	30:22	77	52:35	50.00	5:59:56	7:11	2		124	1:43:11
Finsterbergen	25.00	3:18:28	7:56	31	1:04:10	146	1:30:32	75.00	9:18:24	7:26	2		118	3:13:43
Fröttstädt	25.00	3:37:21	8:41	39	1:25:21	171	1:46:16	100.00	12:55:45	7:45	26	3:29:01	117	4:59:59