



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Blumensaat, Roland

Asociación: schritt-weise.de  
Dorsal: 144

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:56:06

velocidad: 7.73 km/h  
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 12(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:16:52	7:52	11	43:04	126	1:05:05	25.00	3:16:52	7:52	19	129	1:05:05	
Floh-Seligenthal	25.00	3:02:06	7:17	7	17:32	89	57:08	50.00	6:18:58	7:34	19	125	2:02:13	
Finsterbergen	25.00	3:37:54	8:42	23	1:13:31	188	1:49:58	75.00	9:56:52	7:57	19	120	3:52:11	
Fröttstädt	25.00	2:59:14	7:10	9	29:36	80	1:08:09	100.00	12:56:06	7:45	12	2:37:48	118	5:00:20