



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Benz, Ralph

Asociación: MTV Heide
Dorsal: 85

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:00:34

velocidad: 7.69 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 24(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Glasbachwiese	25.00	3:25:40	8:13	28	1:03:38	157	1:13:53	25.00	3:25:40	8:13	7	16:39	132	1:13:53						
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:02	7:40	23	54:26	113	1:07:04	50.00	6:37:42	7:57	7		129	2:20:57						
Finsterbergen	25.00	3:03:27	7:20	21	55:01	103	1:15:31	75.00	9:41:09	7:44	7		123	3:36:28						
Fröttstädt	25.00	3:19:25	7:58	24	1:06:11	127	1:28:20	100.00	13:00:34	7:48	24	3:53:50	122	5:04:48						