



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Werner, Ronald

Asociación: FSV 1950 Gotha e.V.  
Dorsal: 249

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:02:22

velocidad: 7.67 km/h  
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 13(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:22:12	8:05	15	48:24	149	1:10:25	25.00	3:22:12	8:05	18	133	1:10:25	
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:01	7:57	13	34:27	129	1:14:03	50.00	6:41:13	8:01	18	130	2:24:28	
Finsterbergen	25.00	2:55:16	7:00	9	30:53	84	1:07:20	75.00	9:36:29	7:41	18	124	3:31:48	
Fröttstädt	25.00	3:25:53	8:14	15	56:15	140	1:34:48	100.00	13:02:22	7:49	13	2:44:04	123	5:06:36