



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Zösche, Karsten

Asociación: PSV Meiningen
Dorsal: 21

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:05:37

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 29(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:20:04	8:00	34	53:24	138	1:08:17	25.00	3:20:04	8:00	5	6	1:08:17	
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:25	8:20	39	1:01:14	159	1:23:27	50.00	6:48:29	8:10	5	132	2:31:44	
Finsterbergen	25.00	3:05:54	7:26	22	51:36	107	1:17:58	75.00	9:54:23	7:55	5	125	3:49:42	
Fröttstädt	25.00	3:11:14	7:38	25	59:14	110	1:20:09	100.00	13:05:37	7:51	29	3:38:53	124	5:09:51