



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Martin, Alexandra

Asociación: TSV Prichsenstadt  
Dorsal: 106

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 13:09:25

velocidad: 7.60 km/h  
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 12:10:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total score
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso		
Glasbachwiese	25.00	3:26:49	8:16	3	31:52	15	47:32	25.00	3:26:49	8:16	3	31:52	33				
Floh-Seligenthal	25.00	3:35:56	8:38	4	36:27	23	49:37	50.00	7:02:45	8:27	3	1:08:19	33				
Finsterbergen	25.00	3:05:06	7:24	2	3:40	9	41:20	75.00	10:07:51	8:06	3	1:11:59	31				
Fröttstädt	25.00	3:01:34	7:15	1	-	10	31:10	100.00	13:09:25	7:53	3	58:50	13	2:43:15			