



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Polzius, Frank

Dorsal: 283

recorrido: 100.00 km

Thüringen Ultra

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:12:23

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 30(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:17:51	7:54	30	51:11	130	1:06:04	25.00	3:17:51	7:54	7		138	1:06:04
Floh-Seligenthal	25.00	3:16:13	7:50	29	49:02	120	1:11:15	50.00	6:34:04	7:52	7		135	2:17:19
Finsterbergen	25.00	3:07:10	7:29	24	52:52	112	1:19:14	75.00	9:41:14	7:44	7		128	3:36:33
Fröttstädt	25.00	3:31:09	8:26	37	1:19:09	163	1:40:04	100.00	13:12:23	7:55	30	3:45:39	126	5:16:37