



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Melzer, Ines

Asociación: Heideläufer  
Dorsal: 285

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:17:45

velocidad: 7.52 km/h  
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 10:52:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Glasbachwiese	25.00	2:59:06	7:09	2	13:27	7	19:49	25.00	2:59:06	7:09	3	13:27	34	
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:27	7:58	2	26:30	12	33:08	50.00	6:18:33	7:34	3	39:57	34	
Finsterbergen	25.00	3:33:20	8:31	5	55:15	27	1:09:34	75.00	9:51:53	7:53	3	1:35:12	32	
Fröttstädt	25.00	3:25:52	8:14	5	50:18	18	55:28	100.00	13:17:45	7:58	3	2:25:30	14	2:51:35