



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Dr. Porstner, Thomas P.

Asociación: Gutsmuths-Rennsteiglauf-Verein  
Dorsal: 90

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:20:54

velocidad: 7.49 km/h  
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 29(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:05:48	7:25	23	37:03	98	54:01	25.00	3:05:48	7:25	3		142	54:01
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:16	7:53	26	58:47	122	1:12:18	50.00	6:23:04	7:39	3		139	2:06:19
Finsterbergen	25.00	3:20:40	8:01	35	1:29:30	152	1:32:44	75.00	9:43:44	7:46	2		132	3:39:03
Fröttstädt	25.00	3:37:10	8:41	43	1:38:22	170	1:46:05	100.00	13:20:54	8:00	29	4:42:14	131	5:25:08