



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Dr. Porstner, Thomas P.

Asociación: Gutsmuths-Rennsteiglauf-Verein
Dorsal: 90

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:20:54

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 29(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Glasbachwiese	25.00	3:05:48	7:25	23	37:03	98	54:01	25.00	3:05:48	7:25	3	142	54:01
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:16	7:53	26	58:47	122	1:12:18	50.00	6:23:04	7:39	3	139	2:06:19
Finsterbergen	25.00	3:20:40	8:01	35	1:29:30	152	1:32:44	75.00	9:43:44	7:46	2	132	3:39:03
Fröttstädt	25.00	3:37:10	8:41	43	1:38:22	170	1:46:05	100.00	13:20:54	8:00	29	4:42:14	131 5:25:08