



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Pötschke, Michael

Asociación: Rüsselsheim
Dorsal: 104

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 9:34:40

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 9:22:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	2:34:15	6:10	4	11:48	25	22:28	25.00	2:34:15	6:10	3	15	22:28	
Floh-Seligenthal	25.00	2:25:00	5:47	2	6:55	6	20:02	50.00	4:59:15	5:59	2	18:43	12	42:30
Finsterbergen	25.00	2:15:42	5:25	1	-	8	27:46	75.00	7:14:57	5:47	2	15:45	8	1:10:16
Fröttstädt	25.00	2:19:43	5:35	2	0:22	9	28:38	100.00	9:34:40	5:44	2	11:58	7	1:38:54