



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Fels, Manfred

Asociación: Lauffreunde Emsland
Dorsal: 192

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:25:47

velocidad: 7.45 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 15(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	25.00	3:33:07	8:31	20	59:19	181	1:21:20			25.00	3:33:07	8:31	1	-	146	1:21:20				
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:57	8:14	15	41:23	148	1:20:59			50.00	6:59:04	8:22	1	-	143	2:42:19				
Finsterbergen	25.00	3:00:50	7:14	11	36:27	95	1:12:54			75.00	9:59:54	7:59	1	-	136	3:55:13				
Fröttstädt	25.00	3:25:53	8:14	15	56:15	140	1:34:48			100.00	13:25:47	8:03	15	3:07:29	135	5:30:01				