



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Rzodeczko, Thorsten

Asociación: Lauffreunde Emsland
Dorsal: 180

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:25:47

velocidad: 7.45 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 32(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso
Glasbachwiese	25.00	3:33:06	8:31	44	1:06:26	180	1:21:19			25.00	3:33:06	8:31	8	6:12	147	1:21:19				
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:58	8:14	37	58:47	149	1:21:00			50.00	6:59:04	8:22	8	4:07	143	2:42:19				
Finsterbergen	25.00	3:00:50	7:14	19	46:32	95	1:12:54			75.00	9:59:54	7:59	8		136	3:55:13				
Fröttstädt	25.00	3:25:53	8:14	34	1:13:53	140	1:34:48			100.00	13:25:47	8:03	32	3:59:03	135	5:30:01				