



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Posern, Thomas

Asociación: Team UltraSports  
Dorsal: 293

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 13:27:48

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 138 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 9:22:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
Glasbachwiese	25.00	3:36:33	8:39	13	1:14:06	193	1:24:46	25.00	3:36:33	8:39	12	38:35	149	1:24:46
Floh-Seligenthal	25.00	3:13:59	7:45	10	55:54	116	1:09:01	50.00	6:50:32	8:12	11	2:10:00	146	2:33:47
Finsterbergen	25.00	3:07:17	7:29	11	51:35	113	1:19:21	75.00	9:57:49	7:58	11	2:58:37	139	3:53:08
Fröttstädt	25.00	3:29:59	8:23	12	1:10:38	159	1:38:54	100.00	13:27:48	8:04	11	4:05:06	138	5:32:02