



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 166

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:29:21

velocidad: 7.41 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 33(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Glasbachwiese	25.00	2:38:11	6:19	7	11:31	31	26:24	25.00	2:38:11	6:19	9	150	26:24	
Floh-Seligenthal	25.00	3:08:34	7:32	24	41:23	101	1:03:36	50.00	5:46:45	6:56	9	147	1:30:00	
Finsterbergen	25.00	3:09:33	7:34	27	55:15	122	1:21:37	75.00	8:56:18	7:09	9	140	2:51:37	
Fröttstädt	25.00	4:33:03	10:55	48	2:21:03	215	2:41:58	100.00	13:29:21	8:05	33	4:02:37	140	5:33:35