



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Häger, Sven-Eric

Asociación: KNBLO Niederlande  
Dorsal: 9

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:31:18

velocidad: 7.40 km/h  
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 141 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 34(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:40:13	8:48	45	1:13:33	199	1:28:26	25.00	3:40:13	8:48	10	13:19	152	1:28:26
Floh-Seligenthal	25.00	3:18:46	7:57	31	51:35	128	1:13:48	50.00	6:58:59	8:22	10	4:02	149	2:42:14
Finsterbergen	25.00	3:20:38	8:01	33	1:06:20	151	1:32:42	75.00	10:19:37	8:15	10	3:31	142	4:14:56
Fröttstädt	25.00	3:11:41	7:40	26	59:41	112	1:20:36	100.00	13:31:18	8:06	34	4:04:34	141	5:35:32