



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

ünlü, turgay

Asociación: AKN VHH BSH Hamburg  
Dorsal: 146

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:37:04

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 145 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 33(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:27:00	8:16	38	58:15	162	1:15:13	25.00	3:27:00	8:16	7	157	1:15:13	
Floh-Seligenthal	25.00	3:23:56	8:09	31	1:05:27	140	1:18:58	50.00	6:50:56	8:13	7	154	2:34:11	
Finsterbergen	25.00	3:19:52	7:59	34	1:28:42	149	1:31:56	75.00	10:10:48	8:08	6	146	4:06:07	
Fröttstädt	25.00	3:26:16	8:15	33	1:27:28	144	1:35:11	100.00	13:37:04	8:10	33	4:58:24	145 5:41:18	