



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Chrysovalantis, Thomas

Asociación: Athen  
Dorsal: 254

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 13:37:04

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 145 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 17(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 7:55:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:26:42	8:16	18	1:14:55	159	1:14:55	25.00	3:26:42	8:16	6	158	1:14:55	
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:05	8:19	18	1:23:07	157	1:23:07	50.00	6:54:47	8:17	6	155	2:38:02	
Finsterbergen	25.00	3:16:03	7:50	17	1:28:07	139	1:28:07	75.00	10:10:50	8:08	6	1:22:32	148	4:06:09
Fröttstädt	25.00	3:26:14	8:14	18	1:35:09	143	1:35:09	100.00	13:37:04	8:10	17	5:41:18	145	5:41:18