



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Ernst, Roland

Asociación: LC Olympia Wiesbaden  
Dorsal: 278

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:37:50

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 150 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 35(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:34:34	8:34	47	1:05:49	187	1:22:47	25.00	3:34:34	8:34	8	1:23	160	1:22:47
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:52	7:59	28	1:01:23	132	1:14:54	50.00	6:54:26	8:17	8		102	2:37:41
Finsterbergen	25.00	3:17:51	7:54	33	1:26:41	145	1:29:55	75.00	10:12:17	8:09	7		150	4:07:36
Fröttstädt	25.00	3:25:33	8:13	32	1:26:45	139	1:34:28	100.00	13:37:50	8:10	35	4:59:10	150	5:42:04