



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Baumgarten, Karl Wolfgang

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 16

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 13:44:05

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 11:10:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:30:20	8:24	5	36:29	174	1:18:33	25.00	3:30:20	8:24	5	36:29	164	1:18:33
Floh-Seligenthal	25.00	3:30:53	8:26	5	42:23	163	1:25:55	50.00	7:01:13	8:25	5	1:18:52	161	2:44:28
Finsterbergen	25.00	3:22:47	8:06	6	45:20	159	1:34:51	75.00	10:24:00	8:19	4	2:04:12	154	4:19:19
Fröttstädt	25.00	3:20:05	8:00	3	29:21	129	1:29:00	100.00	13:44:05	8:14	4	2:33:33	153	5:48:19