



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Dr. Reich, Steffi

Asociación: Blau-Weiß Hettstedt
Dorsal: 184

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:44:08

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	25.00	3:37:06	8:41	2	34:43	20	57:49	25.00	3:37:06	8:41	3			11
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:28	8:17	2	29:57	15	41:09	50.00	7:04:34	8:29	3			11
Finsterbergen	25.00	3:20:01	8:00	3	21:09	20	56:15	75.00	10:24:35	8:19	2	1:25:49		36
Fröttstädt	25.00	3:19:33	7:58	3	34:29	15	49:09	100.00	13:44:08	8:14	2	2:00:18	19	3:17:58