



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Beidl, Sonja

Asociación: SC Steinberg  
Dorsal: 22

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:44:04

velocidad: 7.28 km/h  
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 10:52:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	25.00	3:36:17	8:39	4	50:38	19	57:00	25.00	3:36:17	8:39	5	50:38	2				
Floh-Seligenthal	25.00	3:22:43	8:06	3	29:46	13	36:24	50.00	6:59:00	8:22	5	1:20:24	2				
Finsterbergen	25.00	3:21:23	8:03	4	43:18	22	57:37	75.00	10:20:23	8:16	5	2:03:42	10				
Fröttstädt	25.00	3:23:41	8:08	4	48:07	16	53:17	100.00	13:44:04	8:14	5	2:51:49	18	3:17:54			