



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Lohrke, Ralf

Asociación: Werne
Dorsal: 158

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:53:53

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 37(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:11:56 | 7:40 | 26 | 45:16 | 111 | 1:00:09 | 25.00 | 3:11:56 | 7:40 | 13 | | 175 | 1:00:09 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:48:43 | 9:08 | 49 | 1:21:32 | 205 | 1:43:45 | 50.00 | 7:00:39 | 8:24 | 13 | 5:42 | 172 | 2:43:54 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:23:30 | 8:08 | 37 | 1:09:12 | 161 | 1:35:34 | 75.00 | 10:24:09 | 8:19 | 13 | 8:03 | 165 | 4:19:28 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:29:44 | 8:23 | 36 | 1:17:44 | 156 | 1:38:39 | 100.00 | 13:53:53 | 8:20 | 37 | 4:27:09 | 164 | 5:58:07 |