



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Lohrke, Ralf

Asociación: Werne
Dorsal: 158

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:53:53

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 37(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:11:56	7:40	26	45:16	111	1:00:09	25.00	3:11:56	7:40	13		175	1:00:09
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:43	9:08	49	1:21:32	205	1:43:45	50.00	7:00:39	8:24	13	5:42	172	2:43:54
Finsterbergen	25.00	3:23:30	8:08	37	1:09:12	161	1:35:34	75.00	10:24:09	8:19	13	8:03	165	4:19:28
Fröttstädt	25.00	3:29:44	8:23	36	1:17:44	156	1:38:39	100.00	13:53:53	8:20	37	4:27:09	164	5:58:07