



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Gerlach, Jörg

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 259

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:53:53

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 41(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:23:45	8:09	35	55:00	153	1:11:58	25.00	3:23:45	8:09	15	176	1:11:58	
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:50	8:28	43	1:13:21	168	1:26:52	50.00	6:55:35	8:18	15	173	2:38:50	
Finsterbergen	25.00	3:27:30	8:18	43	1:36:20	175	1:39:34	75.00	10:23:05	8:18	14	166	4:18:24	
Fröttstädt	25.00	3:30:48	8:25	40	1:32:00	162	1:39:43	100.00	13:53:53	8:20	41	5:15:13	164	5:58:07