



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kowalski, Oliver

Asociación: Waltroper LC06
Dorsal: 8

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:54:54

velocidad: 7.19 km/h
rendimiento en carrera: 8:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 166 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 29(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:18:17	7:55	26	56:15	132	1:06:30	25.00	3:18:17	7:55	12	9:16	177	1:06:30
Floh-Seligenthal	25.00	3:35:58	8:38	29	1:18:22	180	1:31:00	50.00	6:54:15	8:17	12	6:21	163	2:37:30
Finsterbergen	25.00	3:28:14	8:19	31	1:19:48	179	1:40:18	75.00	10:22:29	8:17	12	9:44	167	4:17:48
Fröttstädt	25.00	3:32:25	8:29	28	1:19:11	164	1:41:20	100.00	13:54:54	8:20	29	4:48:10	166	5:59:08