



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Messerer, Margit

Asociación: Passau
Dorsal: 142

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:56:52

velocidad: 7.17 km/h
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total score
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso		
Glasbachwiese	25.00	3:46:37	9:03	3	44:14	27	1:07:20	25.00	3:46:37	9:03	4	5					
Floh-Seligenthal	25.00	3:38:52	8:45	3	41:21	25	52:33	50.00	7:25:29	8:54	4	5					
Finsterbergen	25.00	3:17:53	7:54	2	19:01	18	54:07	75.00	10:43:22	8:34	3	4	1:44:36				
Fröttstädt	25.00	3:13:30	7:44	2	28:26	12	43:06	100.00	13:56:52	8:22	3	22	2:13:02	22	3:30:42		