



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Lempken, Uwe (Geburtsjahr fehlt)

Asociación: Homberger TV  
Dorsal: 245

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:05:32

velocidad: 7.10 km/h  
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 168 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 38(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:26:54	8:16	40	1:00:14	160	1:15:07	25.00	3:26:54	8:16	1	-	180	1:15:07
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:03	8:19	38	1:00:52	156	1:23:05	50.00	6:54:57	8:17	1	-	177	2:38:12
Finsterbergen	25.00	3:21:09	8:02	35	1:06:51	154	1:33:13	75.00	10:16:06	8:12	1	-	169	4:11:25
Fröttstädt	25.00	3:49:26	9:10	43	1:37:26	188	1:58:21	100.00	14:05:32	8:27	38	4:38:48	168	6:09:46