



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Lempken, Uwe (Geburtsjahr fehlt)

Asociación: Homberger TV
Dorsal: 245

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:05:32

velocidad: 7.10 km/h
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 168 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 38(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:26:54 | 8:16 | 40 | 1:00:14 | 160 | 1:15:07 | 25.00 | 3:26:54 | 8:16 | 1 | - | 180 | 1:15:07 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:28:03 | 8:19 | 38 | 1:00:52 | 156 | 1:23:05 | 50.00 | 6:54:57 | 8:17 | 1 | - | 177 | 2:38:12 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:21:09 | 8:02 | 35 | 1:06:51 | 154 | 1:33:13 | 75.00 | 10:16:06 | 8:12 | 1 | - | 169 | 4:11:25 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:49:26 | 9:10 | 43 | 1:37:26 | 188 | 1:58:21 | 100.00 | 14:05:32 | 8:27 | 38 | 4:38:48 | 168 | 6:09:46 |