



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 33

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:10:12

velocidad: 7.06 km/h
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 43(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:39:59 | 8:47 | 50 | 1:11:14 | 197 | 1:28:12 | 25.00 | 3:39:59 | 8:47 | 17 | 6:48 | 181 | 1:28:12 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:34:37 | 8:35 | 47 | 1:16:08 | 178 | 1:29:39 | 50.00 | 7:14:36 | 8:41 | 17 | 13:31 | 178 | 2:57:51 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:40:51 | 8:50 | 46 | 1:49:41 | 191 | 1:52:55 | 75.00 | 10:55:27 | 8:44 | 16 | 29:38 | 170 | 4:50:46 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:14:45 | 7:47 | 26 | 1:15:57 | 119 | 1:23:40 | 100.00 | 14:10:12 | 8:30 | 43 | 5:31:32 | 169 | 6:14:26 |