



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 33

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:10:12

velocidad: 7.06 km/h
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 43(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	
Glasbachwiese	25.00	3:39:59	8:47	50	1:11:14	197	1:28:12	25.00	3:39:59	8:47	17	6:48	181	1:28:12								
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:37	8:35	47	1:16:08	178	1:29:39	50.00	7:14:36	8:41	17	13:31	178	2:57:51								
Finsterbergen	25.00	3:40:51	8:50	46	1:49:41	191	1:52:55	75.00	10:55:27	8:44	16	29:38	170	4:50:46								
Fröttstädt	25.00	3:14:45	7:47	26	1:15:57	119	1:23:40	100.00	14:10:12	8:30	43	5:31:32	169	6:14:26								