



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Koenig, Jörg

Asociación: 100 Marathonclub
Dorsal: 74

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 14:14:45

velocidad: 7.02 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 11:10:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:40:51	8:50	7	47:00	203	1:29:04	25.00	3:40:51	8:50	7	47:00	187	1:29:04
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:24	9:08	7	59:54	202	1:43:26	50.00	7:29:15	8:59	7	1:46:54	184	3:12:30
Finsterbergen	25.00	3:16:19	7:51	3	38:52	141	1:28:23	75.00	10:45:34	8:36	6	2:25:46	176	4:40:53
Fröttstädt	25.00	3:29:11	8:22	4	38:27	154	1:38:06	100.00	14:14:45	8:32	6	3:04:13	175	6:18:59