



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Koenig, Jörg

Asociación: 100 Marathonclub
Dorsal: 74

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 14:14:45

velocidad: 7.02 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 11:10:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:40:51 | 8:50 | 7 | 47:00 | 203 | 1:29:04 | 25.00 | 3:40:51 | 8:50 | 7 | 47:00 | 187 | 1:29:04 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:48:24 | 9:08 | 7 | 59:54 | 202 | 1:43:26 | 50.00 | 7:29:15 | 8:59 | 7 | 1:46:54 | 184 | 3:12:30 |
| Finsterbergen | 25.00 | 3:16:19 | 7:51 | 3 | 38:52 | 141 | 1:28:23 | 75.00 | 10:45:34 | 8:36 | 6 | 2:25:46 | 176 | 4:40:53 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:29:11 | 8:22 | 4 | 38:27 | 154 | 1:38:06 | 100.00 | 14:14:45 | 8:32 | 6 | 3:04:13 | 175 | 6:18:59 |