



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Bethge, Annette

Asociación: LC RON-HILL Berlin e.V.  
Dorsal: 140

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:15:09

velocidad: 7.02 km/h  
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total score	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso			
Glasbachwiese	25.00	3:48:10	9:07	4	45:47	28	1:08:53	25.00	3:48:10	9:07	5	6	25.00	3:48:10	9:07	5	6	6
Floh-Seligenthal	25.00	3:39:37	8:47	4	42:06	26	53:18	50.00	7:27:47	8:57	5	6	50.00	7:27:47	8:57	5	6	6
Finsterbergen	25.00	3:22:06	8:05	4	23:14	23	58:20	75.00	10:49:53	8:39	4	5	75.00	10:49:53	8:39	4	5	5
Fröttstädt	25.00	3:25:16	8:12	4	40:12	17	54:52	100.00	14:15:09	8:33	4	23	100.00	14:15:09	8:33	4	23	3:48:59