



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 36

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 14:15:52

velocidad: 7.01 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 18(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 7:55:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	25.00	3:34:19	8:34	20	1:22:32	186	1:22:32			25.00	3:34:19	8:34	5	3:25	189	1:22:32				
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:18	8:27	19	1:26:20	165	1:26:20			50.00	7:05:37	8:30	5		186	2:48:52				
Finsterbergen	25.00	3:30:00	8:24	18	1:42:04	181	1:42:04			75.00	10:35:37	8:28	5	1:47:19	178	4:30:56				
Fröttstädt	25.00	3:40:15	8:48	20	1:49:10	178	1:49:10			100.00	14:15:52	8:33	18	6:20:06	177	6:20:06				