



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kalinowski, Bernd

Asociación: Team Hanka  
Dorsal: 115

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 14:18:02

velocidad: 6.99 km/h  
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 19(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 7:55:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |     |         |
| Glasbachwiese    | 25.00       | 3:39:11         | 8:46            | 22                    | 1:27:24        | 196                        | 1:27:24     | 25.00           | 3:39:11         | 8:46                  | 4              | 8:17                       | 192 | 1:27:24 |
| Floh-Seligenthal | 25.00       | 3:42:00         | 8:52            | 20                    | 1:37:02        | 194                        | 1:37:02     | 50.00           | 7:21:11         | 8:49                  | 4              | 1:44                       | 189 | 3:04:26 |
| Finsterbergen    | 25.00       | 3:33:37         | 8:32            | 19                    | 1:45:41        | 184                        | 1:45:41     | 75.00           | 10:54:48        | 8:43                  | 4              | 2:06:30                    | 181 | 4:50:07 |
| Fröttstädt       | 25.00       | 3:23:14         | 8:07            | 17                    | 1:32:09        | 133                        | 1:32:09     | 100.00          | 14:18:02        | 8:34                  | 19             | 6:22:16                    | 179 | 6:22:16 |