



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Gnoyke, Matthias

Asociación: Team-Erdinger-Alkoholfrei
Dorsal: 96

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:18:45

velocidad: 6.99 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 181 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 31(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	25.00	3:25:41	8:13	29	1:03:39	158	1:13:54			25.00	3:25:41	8:13	14	16:40	193	1:13:54				
Floh-Seligenthal	25.00	3:21:17	8:03	26	1:03:41	135	1:16:19			50.00	6:46:58	8:08	14		190	2:30:13				
Finsterbergen	25.00	3:49:55	9:11	32	1:41:29	200	2:01:59			75.00	10:36:53	8:29	14	24:08	182	4:32:12				
Fröttstädt	25.00	3:41:52	8:52	30	1:28:38	179	1:50:47			100.00	14:18:45	8:35	31	5:12:01	181	6:22:59				