



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Muschinski, Steffen

Asociación: Bautzener LV Rot-Weiß 90  
Dorsal: 187

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 10:03:13

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 5(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	25.00	2:34:11	6:10	4	12:09	24	22:24	25.00	2:34:11	6:10	21	21	21	22:24
Floh-Seligenthal	25.00	2:32:41	6:06	4	15:05	16	27:43	50.00	5:06:52	6:08	21	18	18	50:07
Finsterbergen	25.00	2:26:08	5:50	6	17:42	19	38:12	75.00	7:33:00	6:02	21	13	13	1:28:19
Fröttstädt	25.00	2:30:13	6:00	6	16:59	19	39:08	100.00	10:03:13	6:01	5	56:29	16	2:07:27