



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Deenen, Albert Jan

Asociación: Balloo  
Dorsal: 47

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:19:56

velocidad: 6.98 km/h  
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 182 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 42(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:40:22	8:48	46	1:13:42	201	1:28:35	25.00	3:40:22	8:48	19	13:28	194	1:28:35
Floh-Seligenthal	25.00	3:22:16	8:05	32	55:05	137	1:17:18	50.00	7:02:38	8:27	19	7:41	191	2:45:53
Finsterbergen	25.00	3:26:39	8:15	39	1:12:21	170	1:38:43	75.00	10:29:17	8:23	18	13:11	183	4:24:36
Fröttstädt	25.00	3:50:39	9:13	44	1:38:39	191	1:59:34	100.00	14:19:56	8:35	42	4:53:12	182	6:24:10