



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Junker, Gerd

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 42

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:27:13

velocidad: 6.92 km/h  
rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:30:51	8:26	19	57:03	177	1:19:04	25.00	3:30:51	8:26	10	198	1:19:04	
Floh-Seligenthal	25.00	3:40:54	8:50	22	56:20	189	1:35:56	50.00	7:11:45	8:38	10	12:41	195	2:55:00
Finsterbergen	25.00	3:36:36	8:39	22	1:12:13	187	1:48:40	75.00	10:48:21	8:38	10	48:27	187	4:43:40
Fröttstädt	25.00	3:38:52	8:45	20	1:09:14	175	1:47:47	100.00	14:27:13	8:40	21	4:08:55	186	6:31:27