



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Gramer, Susanne

Asociación: Wertheim
Dorsal: 185

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 14:30:59

velocidad: 6.89 km/h
rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 12:10:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	25.00	3:39:13	8:46	4	44:16	23	59:56	25.00	3:39:13	8:46	5	44:16	10	
Floh-Seligenthal	25.00	3:50:57	9:14	5	51:28	28	1:04:38	50.00	7:30:10	9:00	5	1:35:44	10	1:05
Finsterbergen	25.00	3:16:06	7:50	4	14:40	16	52:20	75.00	10:46:16	8:37	5	1:50:24	9	
Fröttstädt	25.00	3:44:43	8:59	5	43:09	24	1:14:19	100.00	14:30:59	8:42	5	2:20:24	27	4:04:49