



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Knauer, Daniel

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Dorsal: 227

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 10:03:08

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 2(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 7:55:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	25.00	2:28:43	5:56	3	16:56	8	16:56	25.00	2:28:43	5:56	22	23	16:56	
Floh-Seligenthal	25.00	2:36:50	6:16	3	31:52	24	31:52	50.00	5:05:33	6:06	22	20	48:48	
Finsterbergen	25.00	2:28:38	5:56	3	40:42	24	40:42	75.00	7:34:11	6:03	21	15	1:29:30	
Fröttstädt	25.00	2:28:57	5:57	2	37:52	17	37:52	100.00	10:03:08	6:01	2	2:07:22	13	2:07:22