



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Ley, Helmut

Asociación: Duisburg  
Dorsal: 248

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 15:12:19

velocidad: 6.58 km/h  
rendimiento en carrera: 9:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 199 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 13:51:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:52:40	9:18	2	23:54	225	1:40:53	25.00	3:52:40	9:18	2	23:54	211	1:40:53
Floh-Seligenthal	25.00	3:41:36	8:51	2	9:25	191	1:36:38	50.00	7:34:16	9:05	2	33:19	208	3:17:31
Finsterbergen	25.00	3:29:18	8:22	2	6:30	180	1:41:22	75.00	11:03:34	8:50	2	39:49	200	4:58:53
Fröttstädt	25.00	4:08:45	9:56	2	41:27	203	2:17:40	100.00	15:12:19	9:07	2	1:21:16	199	7:16:33