



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Karakus, Nusret

Asociación: Helios iron team
Dorsal: 262

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 15:25:19

velocidad: 6.48 km/h
rendimiento en carrera: 9:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 272)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 235)

mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 50(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:26:58	8:16	37	58:13	161	1:15:11	25.00	3:26:58	8:16	24	213	1:15:11	
Floh-Seligenthal	25.00	3:54:10	9:22	51	1:35:41	210	1:49:12	50.00	7:21:08	8:49	24	20:03	210	3:04:23
Finsterbergen	25.00	3:53:36	9:20	50	2:02:26	203	2:05:40	75.00	11:14:44	8:59	23	48:55	202	5:10:03
Fröttstädt	25.00	4:10:35	10:01	49	2:11:47	204	2:19:30	100.00	15:25:19	9:15	50	6:46:39	201	7:29:33