



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kohlbrok, Michael

Asociación: streakrunner.de  
Dorsal: 61

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 15:27:51

velocidad: 6.47 km/h  
rendimiento en carrera: 9:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 202 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 47(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |        |          |       | km      | tiempo  |         |         |
| Glasbachwiese    | 25.00 | 3:19:50 | 7:59   | 33        | 53:10     | 137     | 1:08:03 | 25.00  | 3:19:50  | 7:59  | 24      |         | 214     | 1:08:03 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:59:05 | 9:33   | 50        | 1:31:54   | 213     | 1:54:07 | 50.00  | 7:18:55  | 8:46  | 24      | 23:58   | 211     | 3:02:10 |
| Finsterbergen    | 25.00 | 4:23:38 | 10:32  | 51        | 2:09:20   | 220     | 2:35:42 | 75.00  | 11:42:33 | 9:22  | 23      | 1:26:27 | 203     | 5:37:52 |
| Fröttstädt       | 25.00 | 3:45:18 | 9:00   | 41        | 1:33:18   | 182     | 1:54:13 | 100.00 | 15:27:51 | 9:16  | 47      | 6:01:07 | 202     | 7:32:05 |