



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kohlbrok, Michael

Asociación: streakrunner.de
Dorsal: 61

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 15:27:51

velocidad: 6.47 km/h
rendimiento en carrera: 9:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 202 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 47(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	3:19:50	7:59	33	53:10	137	1:08:03	25.00	3:19:50	7:59	24		214	1:08:03
Floh-Seligenthal	25.00	3:59:05	9:33	50	1:31:54	213	1:54:07	50.00	7:18:55	8:46	24	23:58	211	3:02:10
Finsterbergen	25.00	4:23:38	10:32	51	2:09:20	220	2:35:42	75.00	11:42:33	9:22	23	1:26:27	203	5:37:52
Fröttstädt	25.00	3:45:18	9:00	41	1:33:18	182	1:54:13	100.00	15:27:51	9:16	47	6:01:07	202	7:32:05