



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Goldbach, solveig

Asociación: Lübecker Marathon eV
Dorsal: 70

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:30:21

velocidad: 6.45 km/h
rendimiento en carrera: 9:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 13:56:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Glasbachwiese	25.00	3:48:25	9:08	2	20:59	29	1:09:08	25.00	3:48:25	9:08	2	20:59	12			
Floh-Seligenthal	25.00	3:57:29	9:29	3	29:15	32	1:11:10	50.00	7:45:54	9:19	2	50:14	12	16:49		
Finsterbergen	25.00	3:49:30	9:10	3	19:22	30	1:25:44	75.00	11:35:24	9:16	2	1:09:36	11	34:19		
Fröttstädt	25.00	3:54:57	9:23	2	24:40	29	1:24:33	100.00	15:30:21	9:18	2	1:34:16	29	5:04:11		