



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Nicklaus, Dagmar

Asociación: KLB2000

Dorsal: 113

recorrido: 100.00 km

Thüringen Ultra

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:45:33

velocidad: 6.35 km/h

rendimiento en carrera: 9:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 272)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 13:56:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	25.00	3:53:23	9:20	3	25:57	32	1:14:06	25.00	3:53:23	9:20	3	25:57	13	
Floh-Seligenthal	25.00	3:51:34	9:15	2	23:20	29	1:05:15	50.00	7:44:57	9:17	3	49:17	13	15:52
Finsterbergen	25.00	3:44:51	8:59	2	14:43	29	1:21:05	75.00	11:29:48	9:11	3	1:04:00	12	28:43
Fröttstädt	25.00	4:15:45	10:13	3	45:28	30	1:45:21	100.00	15:45:33	9:27	3	1:49:28	30	5:19:23