



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Nicklaus, Dagmar

Asociación: KLB2000  
Dorsal: 113

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:45:33

velocidad: 6.35 km/h  
rendimiento en carrera: 9:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 272)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 13:56:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |          | etapa    |         | retraso |          | retraso  |         | Total km | Total tiempo | retraso |          | retraso  |         |         |
|------------------|-------|---------|--------|----------|----------|---------|---------|----------|----------|---------|----------|--------------|---------|----------|----------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | posición | retraso | retraso | posición | posición | retraso |          |              | retraso | posición | posición | retraso | retraso |
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | posición | retraso | retraso | posición | posición | retraso | km       | tiempo       | min/km  | posición | posición | retraso | retraso |
| Glasbachwiese    | 25.00 | 3:53:23 | 9:20   | 3        | 25:57    | 32      | 1:14:06 | 25.00    | 3:53:23  | 9:20    | 3        | 25:57        | 13      |          |          |         |         |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:51:34 | 9:15   | 2        | 23:20    | 29      | 1:05:15 | 50.00    | 7:44:57  | 9:17    | 3        | 49:17        | 13      | 15:52    |          |         |         |
| Finsterbergen    | 25.00 | 3:44:51 | 8:59   | 2        | 14:43    | 29      | 1:21:05 | 75.00    | 11:29:48 | 9:11    | 3        | 1:04:00      | 12      | 28:43    |          |         |         |
| Fröttstädt       | 25.00 | 4:15:45 | 10:13  | 3        | 45:28    | 30      | 1:45:21 | 100.00   | 15:45:33 | 9:27    | 3        | 1:49:28      | 30      | 5:19:23  |          |         |         |