



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Leffler, Mirko

Asociación: ULTRARUNNER-TEAM.de
Dorsal: 79

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:49:17

velocidad: 6.32 km/h
rendimiento en carrera: 9:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 33(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			stage score			Total score				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Glasbachwiese	25.00	3:40:02	8:48	30	1:18:00	198	1:28:15	25.00	3:40:02	8:48	16	31:01	217	1:28:15
Floh-Seligenthal	25.00	3:38:58	8:45	32	1:21:22	186	1:34:00	50.00	7:19:00	8:46	16	31:06	214	3:02:15
Finsterbergen	25.00	4:25:14	10:36	34	2:16:48	221	2:37:18	75.00	11:44:14	9:23	16	1:31:29	206	5:39:33
Fröttstädt	25.00	4:05:03	9:48	33	1:51:49	199	2:13:58	100.00	15:49:17	9:29	33	6:42:33	206	7:53:31