7. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Nonnweiler, Silke

Asociación: LTF Marpingen
Dorsal: 229

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 15:55:59

velocidad: 6.28 km/h
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 12:10:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Glasbachwiese	25.00	3:41:08	8:50	5	46:11	24	1:01:51	25.00	3:41:08	8:50	6	46:11	14	
Floh-Seligenthal	25.00	4:01:00	9:38	6	1:01:31	33	1:14:41	50.00	7:42:08	9:14	6	1:47:42	14	13:03
Finsterbergen	25.00	3:56:28	9:27	6	55:02	31	1:32:42	75.00	11:38:36	9:18	6	2:42:44	13	37:31
Fröttstätt	25.00	4:17:23	10:17	6	1:15:49	31	1:46:59	100.00	15:55:59	9:33	6	3:45:24	31	5:29:49