



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Rudig, Frank

Asociación: LTF Marpingen
Dorsal: 228

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 15:55:59

velocidad: 6.28 km/h
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 48(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men
Glasbachwiese	25.00	3:41:09	8:50	47	1:14:29	205	1:29:22	25.00	3:41:09	8:50	25	14:15	219	1:29:22
Floh-Seligenthal	25.00	4:00:59	9:38	51	1:33:48	218	1:56:01	50.00	7:42:08	9:14	25	47:11	216	3:25:23
Finsterbergen	25.00	3:56:27	9:27	49	1:42:09	205	2:08:31	75.00	11:38:35	9:18	24	1:22:29	208	5:33:54
Fröttstädt	25.00	4:17:24	10:17	47	2:05:24	208	2:26:19	100.00	15:55:59	9:33	48	6:29:15	207	8:00:13