



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Quinkenstein, Simone

Asociación: Waltroper LC 06
Dorsal: 35

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:56:22

velocidad: 5.90 km/h
rendimiento en carrera: 10:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso		
Glasbachwiese	25.00	3:52:36	9:18	6	50:13	31	1:13:19	25.00	3:52:36	9:18	7	18					
Floh-Seligenthal	25.00	4:06:24	9:51	6	1:08:53	34	1:20:05	50.00	7:59:00	9:34	7	18	29:55				
Finsterbergen	25.00	4:18:20	10:19	6	1:19:28	35	1:54:34	75.00	12:17:20	9:49	6	17	1:16:15	3:18:34	17	1:16:15	
Fröttstädt	25.00	4:39:02	11:09	6	1:53:58	35	2:08:38	100.00	16:56:22	10:09	6	35	6:30:12	5:12:32	35	6:30:12	