



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Quinkenstein, Simone

Asociación: Waltroper LC 06
Dorsal: 35

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:56:22

velocidad: 5.90 km/h
rendimiento en carrera: 10:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total | | retraso | | Total score |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|--------------|---------|----------|---------|--|-------------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | | | retraso | posición | retraso | | |
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:52:36 | 9:18 | 6 | 50:13 | 31 | 1:13:19 | 25.00 | 3:52:36 | 9:18 | 7 | 18 | | | | | |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 4:06:24 | 9:51 | 6 | 1:08:53 | 34 | 1:20:05 | 50.00 | 7:59:00 | 9:34 | 7 | 18 | 29:55 | | | | |
| Finsterbergen | 25.00 | 4:18:20 | 10:19 | 6 | 1:19:28 | 35 | 1:54:34 | 75.00 | 12:17:20 | 9:49 | 6 | 17 | 1:16:15 | | | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 4:39:02 | 11:09 | 6 | 1:53:58 | 35 | 2:08:38 | 100.00 | 16:56:22 | 10:09 | 6 | 35 | 6:30:12 | | | | |