



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Frank, Rolf

Asociación: 100 MC Deutschland  
Dorsal: 123

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 17:17:45

velocidad: 5.78 km/h  
rendimiento en carrera: 10:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 219 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 17:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Glasbachwiese	25.00	4:07:53	9:54	1	-	233	1:56:06	25.00	4:07:53	9:54	1	-	231	1:56:06
Floh-Seligenthal	25.00	4:42:17	11:17	1	-	229	2:37:19	50.00	8:50:10	10:36	1	-	228	4:33:25
Finsterbergen	25.00	4:01:12	9:38	1	-	208	2:13:16	75.00	12:51:22	10:17	1	-	220	6:46:41
Fröttstädt	25.00	4:26:23	10:39	1	-	212	2:35:18	100.00	17:17:45	10:22	1	-	219	9:21:59